



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 мая (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.)	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Карточная игра «Хуггер-мугер» Вы будете участвовать в битвах с друзьями, играть стоя, аплодировать и даже разговаривать с акцентом, и все это одновременно!	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце в технике изонить»	Зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 10 лет	ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ (в случае дождя игра ИМАДЖИНАРИУМ в зале за баром «Терраса», корп. 2)	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

*В программе возможны изменения.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 мая (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча /арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг»	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО исторические факты, интересные локации /продолжительность: час с «хвостиком»/ (в случае дождя мероприятие отменяется)	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 5 лет	Мастерская «Скетчинг» Техника быстрого рисунка	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ (в случае дождя игра «Крокодил» в каминном зале, 2 корп.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества. Проводит клинический психолог Микова Юлия предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча на тему: «История, психология и архитектура бровей»	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 16 лет	Развлекательно-интеллектуальная программа «Демидково представляет!»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	Дискотека	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 мая (среда)*

11:00	взрослые и дети от 5 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t° ниже 5°C в каминном зале, 2 корп.)	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Карточная игра ПОКЕР для умеющих и желающих научиться	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Подвеска из полимерной глины»	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская по лепке декора для чайной ложки из полимерной глины на тему «Море» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 (Viber, СМС) Платно: 300 рублей	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	«Рогейн» спортивное ориентирование на местности (в случае дождя, игра проходит в помещении)	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети с 12 лет	Турнир по игре ДАРТС	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концерт-антология эстрадной песни 60-70 годов XX века «Это было недавно, это было давно» в исполнении Галины Сажиной	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	Дискотека	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 мая (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг»	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Карточная игра для всей семьи «UNO»	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества. Проводит клинический психолог Микова Юлия предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Совушки из шишек и фетра»	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 5 лет	Познавательно-развлекательная программа «Путешествие в сказку»	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа «Демидковские НЕИГРЫ» Соревнования в маленьких играх, но с большим размахом!	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 мая (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 5 лет	Энергичная прогулка для всех желающих «Тайные тропинки» (в случае дождя «Энергичная зарядка» в каминном зале, 2 корп.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость БОЧЧЕ (в случае дождя ШАШКИ, НАРДЫ, ДОМИНО в зале за баром «Терраса», 2 корп.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Город засыпает, просыпается МАФИЯ ролевая психологическая игра	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые от 18 лет	«Целебные свойства йодобромной воды» Встреча-лекция с врачом-терапевтом Ковтун Татьяной Павловной	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Эко-ваза»	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра «Угадай мелодию»	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 мая (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 5 лет	Бодрящая зарядка (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.)	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» В этой игре вы можете оказаться кем угодно. На лбу у вас будет карточка с ответом. Попробуйте догадаться, какое слово там содержится!	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская Брелок из бисера «Ромашка»	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 10 лет	Турнир по настольному теннису	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа и далее Дискотека	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

26 мая (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг»	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Настольная игра для всей «В чем логика?»	зал за баром Терраса, корп. 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Весенний букет из картона»	зал за баром Терраса, корп. 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с классической задачей – составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто»	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Танцуй в Демидково»	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека	

***В программе возможны изменения.**