



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

3 февраля (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Скетчинг-техника быстрого рисунка» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

4 февраля (вторник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Лыжная прогулка (в случае холодной погоды (ниже - 15°) игра «Кто я?» в зале за баром Терраса, 2 корп.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце из пряжи» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей» Строение и форма бровей, подбор правильной формы, способы окрашивания и многие другие секреты красоты. Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**

19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность : 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 14 лет	Вокальная программа дуэта «LA» Продолжительность : 1 час	кинозал КРЦ второй этаж



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

5 февраля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «UNO» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декупаж подсвечника» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые	каминный зал,

***В программе возможны изменения.**

	дети от 12 лет	ПЕСНИ Продолжительность : 1 час	корпус №2
--	-------------------	--	-----------



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

6 февраля (четверг)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, корп.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Браслет из бисера и ниток» Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Праздничный кусочек торта к Дню рождения санатория» Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Караоке Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

7 февраля (пятница)*

♥ДЕМИДКОВО-63!

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Деньрожденская разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « Куколка из деревянных бусин » Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа « Демидковские НЕИГРЫ » Соревнования в маленьких играх с большим размахом! Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае холодной погоды (ниже -15°), мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская Магнит из полимерной глины «С днем рождения, Демидково!» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа за чашкой чая « Счастье здесь » Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Праздничная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Вокальное трио «Корица» и далее Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

8 февраля (суббота)*

♥ДЕМИДКОВО-63!

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Деньрожденская разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Открытка в технике скрапбукинг» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастер-класс по дизайнерскому оформлению шейного платка, подбор цветовой палитры Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Птица счастья из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

9 февраля (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор. 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Шляпка-заколка» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре «КРОКОДИЛ»	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Дискотека Продолжительность: 2 часа 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**