



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

8 июля (понедельник)\*

День семьи, любви и верности!

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые от 18 лет	<b>ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ</b> (в случае дождя игра <b>UNO</b> в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Открытие с ромашками»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Семейная программа «Всё начинается с семьи»</b> Аквагрим, твистинг, интерактивная фотозона	футбольное поле у SPA центра
17:00		<b>Открытие программы</b> -эстафета -интеллектуальный и танцевальный батлы -флешмоб	
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа <b>«Любовь с первой ноты»</b> Виртуоз-балалаечник, Лауреат международных фестивалей и конкурсов <b>Юрий Шутов</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>ШКОЛА СТИЛЯ</b> встреча со стилистом на тему: <b>Базовый гардероб</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:30	взрослые от 18 лет	<b>МАФИЯ у костра</b> ролевая психологическая игра (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	футбольное поле у SPA центра

\*В программе возможны изменения.



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

9 июля (вторник)\*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> /арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки (в случае дождя в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед 2 корпусом
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b> , исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется) Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые от 18 лет	<b>ТУРНИР ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ</b> (в случае дождя игра <b>АЛИАС</b> в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия <b>«Я и мое тело»</b> / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом <b>Миковой Юлией</b> предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед 2 корпусом
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Замок из песка»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	пляж у Камы-Реки
16:00	взрослые и дети от 16 лет	<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Смешной футбол</b> – играем большими мячами! (в случае дождя игра <b>МОНОПОЛИЯ</b> в зале а баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в КРЦ, 2 этаж) Продолжительность: <b>30 минут</b>	площадь перед 3 корпусом
20:00	взрослые и дети от 3 лет	<b>Спектакли «Гуси-лебеди» и «Серая шейка»</b> с концертным <b>Трио "Bella music"</b> под сопровождение вокала, домры, балалайки и синтезатора!	кинозал КРЦ второй этаж
20:30	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться	зал за баром Терраса, кор.2

**\*В программе возможны изменения.**





## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10 июля (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная зарядка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 16 лет	<b>БАСКЕТБОЛ</b> (в случае дождя игра <b>«Ответь за 5 секунд»</b> в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Улитка из воздушного пластилина»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Гелевые свечи с сухоцветами»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> (Viber, СМС) Платно: <b>560 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Дворовые игры</b> (чай-чай-выручай, тише едешь - дальше будешь, третий лишний) (в случае дождя игра <b>«Кварто»</b> в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	площадь перед корпусом № 2
17:00	взрослые от 18 лет	<b>«Рогейн»</b> спортивное ориентирование на местности (в случае дождя, игра проходит в помещении) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	футбольное поле у SPA центра
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>Мастер-класс по ЗУМБЕ</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	площадь перед корпусом № 2
20:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Библионочь</b> - «засыпательная» программа для всей семьи! Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

11 июля (четверг)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ТВИСТЕР – проверь свою растяжку</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия <b>«Я и мое тело»</b> / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом <b>Миковой Юлией</b> предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед 2 корпусом
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Аквагрим»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые от 18 лет	Комплекс упражнений для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра <b>«Угадай мелодию»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под <b>ГИТАРУ</b> – вместе поем любимые <b>ПЕСНИ</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>1 час</b>	футбольное поле у SPA центра

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

12 июля (пятница)\*

10:00	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> /арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки (в случае дождя в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед 2 корпусом
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
14:30	взрослые и дети от 6 лет	М/ф <b>«Элементарно»</b> США- 2023/ 101 минут	кинозал КРЦ второй этаж
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>«Прятки в чате»</b> Один участник считает до десяти. Остальные прячутся и делают селфи в месте, где спрятались. Фотографии необходимо отправить в чат анимации участнику, который ищет остальных. Тот, ориентируясь по фотографиям, ищет нужную местность и участника (в случае дождя проводится в здании)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Объемная картина «Я рисую лето»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	пляж у Камы-Реки
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Статуи»</b> Каждый из участников оказывается в роли живой скульптуры Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Интеллектуально-развлекательная игра для всей семьи <b>«МОЗГОБОЙНЯ»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:50	взрослые и дети от 6 лет	Х/ф <b>«Лесси. Лохматый детектив»</b> семейный, приключения /Германия - 2023/98 минут	кинозал КРЦ второй этаж
20:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>ПИКНИК-ПАТИ</b> -изготовление воздушного змея -интересные игры -полезные вкусняшки Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед корпусом №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Концертная программа</b> в исполнении Ксении и Александра Тыщик Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

13 июля (суббота)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
14:30	взрослые и дети от 6 лет	М/ф <b>«Заветное желание»</b> США 2023/ 85 минут	кинозал КРЦ второй этаж
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ФУТБОЛ и игры с мячом</b> (в случае дождя игра <b>КРОКОДИЛ</b> в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп. 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Оригами»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:30	взрослые и дети от 3 лет	<b>Пенная вечеринка</b> (в случае дождя <b>Крио-Тесла Шоу</b> в 20:00 в баре «Барин», КРЦ) Продолжительность: <b>1 час</b>	футбольное поле у SPA центра
17:00	взрослые от 18 лет	<b>Смайл-КВИЗ</b> Интеллектуальная битва в приятной атмосфере! Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
17:00	взрослые и дети от 10 лет	<b>ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ</b> (в случае дождя игра <b>ИМАДЖИНАРИУМ</b> в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>Вечер под живые барабаны</b> (джембе, дарбука, тамбурин) Продолжительность: <b>1 час</b>	пляж у Камы-Реки
21:00	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 июля (воскресенье)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Игра <b>«Балансир»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись гипсовых фигур»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Сбиваем кегли с помощью палки в игре <b>ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ</b> (в случае дождя игра <b>ШАШКИ, НАРДЫ, ДОМИНО</b> в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:30</b>	взрослые от 18 лет	Мастерская <b>«Сувенир из фетра»</b> <b>Обязательно умение шить!</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2

**\*В программе возможны изменения.**