



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

8 декабря (понедельник)*

11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Новогодняя звезда из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Сказки для детей «Чудесные истории» Продолжительность: 30 минут	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

*В программе возможны изменения.

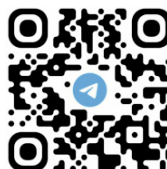


ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

9 декабря (вторник)*

11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае дождя, сильного ветра мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей» Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты! Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце из пряжи» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	дети от 5 лет	Психологическая студия для детей Игра для развития эмоционального интеллекта, умения понимать свои эмоции, управлять ими, развитие коммуникации Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча Знакомство с натуральными эфирными маслами. Полезные свойства и лечебное воздействие на организм человека. Продолжительность: 1 час	Фитобар, корпус №1
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые ПЕСНИ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10 декабря (среда)*

11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Снеговик из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Имаджинариум» Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 12 лет	Встреча с астропсихологом «Звёздный прогноз на 2026 год. Кто из знаков зодиака получит больше «плюшек» *Розыгрыш сертификата на экспресс-консультацию Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Новогодние гелевые свечи» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Дискотека Продолжительность: 2 часа 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

11 декабря (четверг)*

11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декупаж ёлочного шарика» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Сказки для детей «Чудесные истории» Продолжительность: 30 минут	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

12 декабря (пятница)*

11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Настольная игра «СИТИПОЛИЯ – ПЕРМЬ» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Витражная роспись подсвечника» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча Знакомство с натуральными эфирными маслами. Полезные свойства и лечебное воздействие на организм человека. Продолжительность: 1 час	Фитобар, корпус №1
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа Захара и Натальи Насыровых Современная эстрада, танцевальные хиты 70-80-х, авторские песни Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

13 декабря (суббота)*

8:00	взрослые от 18 лет	Утренняя йога. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Новогодние гелевые свечи» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Бумажный ангелок» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Сказки для детей «Чудесные истории» Продолжительность: 30 минут	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 декабря (воскресенье)*

15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Alias» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Новогодний бантик из бисера» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Сказки для детей «Чудесные истории» Продолжительность: 30 минут	библиотека, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**