



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 9 сентября (понедельник)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1000 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:30</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>800 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Осенний букет из листьев»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«История, психология и архитектура бровей»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«Макияж: подбор помады и тона для лица»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ФУТБОЛ и игры с мячом</b> (в случае дождя игра <b>«ИМАДЖИНАРИУМ»</b> в библиотеке, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 12 лет	<b>ШКОЛА СТИЛЯ</b> встреча со стилистом на тему: <b>Базовый гардероб</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Вокальная программа <b>Максима Лаптева</b> <b>«Хорошие песни для хороших людей»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
<b>21:30</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10 сентября (вторник)\*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p><b>АРОМА-встреча</b></p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b></p> <p>Продолжительность: <b>30-40 минут</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b>, исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1)</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	поляна перед 2 корпусом
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Скандинавская ходьба</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская <b>«Скетчинг»</b> - техника быстрого рисунка</p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская <b>«Гномик из шишек и фетра»</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Турнир по игре <b>ДАРТС</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p><b>Танцевальная вечеринка для детей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	<p><b>Караоке</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p><b>Дискотека</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b></p>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

11 сентября (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная зарядка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:00	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1000 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Узнаем, что такое равновесие в игре <b>«Балансир»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Улитка из воздушного пластилина»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>800 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Кулон с УФ-смолой»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> (Viber, СМС) Платно: <b>450 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ</b> (в случае дождя игра <b>«АЛИАС»</b> в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>2 часа 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**12 сентября (четверг)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Прогулка для всех желающих <b>«Тайные тропинки»</b> (в случае дождя <b>Бодрящая разминка</b> в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:00</b>	взрослые от 18 лет	Арт-терапия <b>«Я и мое тело»</b> Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом <b>Миковой Юлией</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	поляна перед 2 корпусом
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись гипсовых фигур»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Панно в технике изонить»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 6 лет	Концертная программа <b>«Романтический джаз и эстрада»</b> Солистка Уральского камерного хора Пермской Краевой Филармонии и лауреат Международных конкурсов <b>Татьяна Виноходова</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
<b>21:30</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 13 сентября (пятница)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1000 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре <b>«Кварто»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:30</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>800 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Листик в технике макраме»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Семейный ТЫЦ-ТЫЦ КВИЗ</b> Угадываем песни вместе! Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	В игре <b>"Бункер"</b> вы получаете случайный набор карт, который определяет ваш пол, возраст, профессию и другие черты, а ваша задача убедить остальных, что этот набор характеристик будет весьма полезен. Как это сделать? Попробуйте и узнаете. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**14 сентября (суббота)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>БАСКЕТБОЛ</b> (в случае дождя игра «МОНОПОЛИЯ» в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « <b>Резинка из фетра</b> » Умение шить обязательно! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « <b>Капитошка-антистресс</b> » Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа « <b>Демидковские НЕИГРЫ</b> » Соревнования в маленьких играх с большим размахом! Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Вокал от Михаила Мазунина</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**15 сентября (воскресенье)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Клубничка с сюрпризом»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ШАШКИ, НАРДЫ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дисотека</b> Продолжительность: <b>2 часа 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**