



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10 июня (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя игра КРОКОДИЛ в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастер-класс по акробатике Развиваем гибкость, ловкость, координацию, силу и выносливость! (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	футбольное поле у SPA центра
17:00	взрослые и дети с 12 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Закладка для книги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 14 лет	Вокальная программа Максима Лаптева «Хорошие песни для хороших людей» Продолжительность: 1 час	кинозал КРЦ второй этаж

*В программе возможны изменения.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

11 июня (вторник)*

10:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Браслет из атласных лент» Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча/арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Игровая программа «Счастливый день страны!» Развлекательная программа, рисование мелками, аквагрим, флаг из ладошек (в случае дождя в холле, 1 и 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут</p>	площадь перед корпусом № 2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская Оригами «Медведь — символ Пермского края» Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Арт-терапия «Я и мое тело» /Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча на тему: «История, психология и архитектура бровей» Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Викторина «С Россией в сердце» Проверим, хорошо ли вы знаете свою Родину! Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 5 лет	<p>Квест по парку «Легенды Урала» Соберем волшебные камни для Хозяйки Медной горы и узнаем все тайны Урала! (в случае дождя игра проводится в здании)</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в КРЦ, 2 этаж) Продолжительность: 30 минут</p>	площадь перед корпусом № 3
20:00	взрослые и дети от 3 лет	<p>Музыкально - интерактивная сказка о богатстве Пермского края «Царевна Селенит» от сказочной мастерской «Поленица» Продолжительность: 40 минут</p>	кинозал КРЦ второй этаж
21:00	взрослые от 18 лет	<p>Ночной квест-приключение «КОД» Командная поисковая игра, включающая в себя соревнование по ориентированию, логические задания, поиск кодов и расширение кругозора! Продолжительность: 1 час (в случае дождя здании корп. 1 и 2)</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

12 июня (среда)*

11:00	взрослые и дети от 5 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Подвеска из деревянных бусин» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Сбиваем кегли с помощью палки в игре ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ (в случае дождя игра UNO в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 30-40 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская по лепке декора для чайной ложки из полимерной глины на тему «Море» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 (Viber, СМС) Платно: 560 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 10 лет	ТУРНИР ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ (в случае дождя игра АЛИАС в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	волейбольное поле у Кама-Реки
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастер-класс по сценической речи (упражнения на дыхание, скороговорки, работа над дикцией, интонацией и выразительностью) Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

13 июня (четверг)*

10:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча /арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Дворовые игры (чай-чай-выручай, тише едешь – дальше будешь, третий лишний и др.) (в случае дождя игра «ИМАДЖИНАРИУМ» в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Картина воздушными шарами» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, корп.2
17:00	взрослые и дети от 12 лет	Турнир по игре в НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 12 лет	МАФИЯ у костра ролевая психологическая игра (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 1 час	футбольное поле у SPA центра

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 июня (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 5 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость БОЧЕ (в случае дождя ЛОТО в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « Авиамоделирование. Создание планера » Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	КВИЗ « Вокруг спорта » Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:30 - 22:45		Развлекательная программа и далее Дискотека	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

15 июня (суббота)*

Открытие дачного сезона!

11:00	взрослые и дети от 5 лет	<p>Зарядка на грядке!</p> <p>Гимнастика от боли в спине и не только! (в случае дождя и t⁰ в каминном зале, 2 корп.)</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Вертушка огородная»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Бушкрафт</p> <p>Обучение выживания в лесу. Мастер-класс по вязанию узлов, способы разжигания костра без спичек и техники, как переночевать в лесу без укрытия</p> <p>Продолжительность: 1-1,5 часа</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастер-класс по актерскому мастерству «Росток»</p> <p>Избавляемся от зажимов и комплексов, учимся управлять своей фантазией и быть актерами по жизни! (в случае дождя и t⁰ в каминном зале, 2 корп.)</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	футбольное поле у SPA центра
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча на тему:</p> <p>«Ароматное кафе. Разбираем историю ароматов, влияние ароматов на настроение и судьбу. Дегустация, проба и подбор»</p>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 5 лет	<p>Удачная эстафета</p> <p>В забавных играх сажаем картошку, копаем грядки, ухаживаем за посадками, и не только! (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.)</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	площадь перед корпусом № 2
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа от Екатерины Ершовой	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека	
22:45			

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 июня (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская игрушка-антистресс «Капитошка»	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 14 лет	ВОЛЕЙБОЛ/ ПИОНЕРБОЛ (в случае дождя игра «МАФИЯ» в каминном зале, корп. 2)	сбор в холле корпусов 1 и 2

***В программе возможны изменения.**