



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

13 января (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Активити» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Резинка из фетра» Умение шить обязательно! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

*В программе возможны изменения.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 января (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Арт-терапия «Я и мое тело»</p> <p>Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Браслет из бисера»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей»</p> <p>Строение и форма бровей, подбор правильной формы, способы окрашивания и многие другие секреты красоты.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Турнир по игре ДАРТС</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<p>Концертная программа «А снег идёт...»</p> <p>Солистка Пермской краевой филармонии, Лауреат международных конкурсов Гульназ Гарипова</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	<p>Дискотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 15 минут</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

15 января (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Куколки из деревянных бусин» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Брелок с УФ-смолой» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «ОТВЕТЬ ЗА 5 СЕКУНД» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Дискотека Продолжительность: 2 часа 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 января (четверг)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</p> <p>для умеющих и желающих научиться</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Скетчинг» - техника быстрого рисунка</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча «Уход за кожей зимой»</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Караоке</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 января (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Имаджинариум» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Карта желаний» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «UNO» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Цветок из гофрированной бумаги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

18 января (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Алиас» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Подсвечник в технике декупаж» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 января (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЛОТО для всей семьи Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Панно в технике изонить» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**