



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

13 июля (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30-40 минут	футбольное поле у SPA центра
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Московские прятки (в случае дождя игра Alias в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле 1 и 2 корпусов
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1040 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Браслет в технике оригами» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ (в случае дождя игра ТВИСТЕР в каминном зале, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 июля (вторник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае дождя, сильного ветра мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 5 лет	Квест по парку «Легенды Урала» Соберем волшебные камни для Хозяйки Медной горы и узнаем все тайны Урала! (в случае дождя игра проводится в здании)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Мороженое из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей. Базовый макияж лица» Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Дворовые игры (в случае дождя игра КРОКОДИЛ в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

15 июля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная гимнастика для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Эстафета радости (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	футбольное поле у SPA центра
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись деревянных значков» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1040 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по БАСКЕТБОЛУ (в случае дождя игра АКТИВИТИ в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кулон желаний» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 июля (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30-40 минут	футбольное поле у SPA центра
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя игра МАФИЯ в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декоративная корзинка из джута» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей. Базовый макияж лица» Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Фотоквест «Мульт-челлендж» Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 июля (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	«Код из улыбок: квест на языке эмодзи» к Всемирному дню эмодзи (в случае дождя СМАЙЛ-КВИЗ в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча. Знакомство с натуральными эфирными маслами. Продолжительность: 1 час	фитобар, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1040 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Рисунок с оптической иллюзией» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по ДАРТСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа Мгера Тухаряна Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

18 июля (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная гимнастика для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Битва песочных архитекторов «Королевство из песка» Строим город мечты! (в случае дождя игра МИКАДО в каминном зале, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Воздушный змей из бумаги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ (в случае дождя игра МОРСКОЙ БОЙ в каминном зале, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Бункер» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа кавер-группы «LUCKYS» Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 июля (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Йога для всех желающих Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Дворовые игры (в случае дождя игра С НОГ НА ГОЛОВУ в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кольцо из бисера с ромашкой» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя игра UNO в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра

***В программе возможны изменения.**