



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 14 апреля (понедельник)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Настольная игра «UNO»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Оригами»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МОРСКОЙ БОЙ</b> в формате АЗ Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>	от 18 лет	<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 15 апреля (вторник)\*

<b>10:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b> , исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется) Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у буллинга
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые от 18 лет	Арт-терапия <b>«Я и мое тело»</b> Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом <b>Миковой Юлией</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Раскраска-антистресс»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«История, психология и архитектура бровей»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Статуи»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 12 лет	Встреча с астропсихологом <b>Еленой Белкиной</b> <b>«Как разбудить гормоны счастья. Техники по СолнцеЗажигательным действиям для всех знаков зодиака»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>800 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 6 лет	Концертная программа <b>«Романтический джаз и эстрада»</b> Солистка Уральского камерного хора Пермской Краевой Филармонии и лауреат Международных конкурсов <b>Татьяна Виноходова</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
<b>21:30</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дисотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 апреля (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Настольная игра «Монополия»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись деревянных значков»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>Декупаж разделочной доски «Пасха»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа <b>«Ягода-малина»</b> Солистка Пермской краевой филармонии, Лауреат международных конкурсов <b>Гульназ Гарипова</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 апреля (четверг)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Мыловарение»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Семейный ТЫЦ-ТЫЦ КВИЗ</b> Угадываем песни вместе! Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 18 апреля (пятница)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:30</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЛОТО для всей семьи</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Набрать как можно меньше штрафных очков в настольной игре <b>«Корова 006»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись гипсовых фигур»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«Арома-кафе. Всё об ароматах. Профессия эволюатора»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость <b>ГОРОДКИ</b> (в случае дождя игра <b>ALIAS</b> в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>800 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 апреля (суббота)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Квест «В поисках пасхального кролика»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>Мастерская «Браслеты из натуральных камней»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8952-32-10-909</b> <b>Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. – 550 руб., 10 мм. – 700 руб.</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Пасхальный кролик из фетра»</b> <b>Обязательно умение шить!</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Пасхальная викторина</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Декоративная корзинка для яиц»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 апреля (воскресенье)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по пасхальным головоломкам</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор. 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Пасхальный венок из джута»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Пасхальные игры для всей семьи</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**