



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

14 октября (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость ГОРОДКИ (в случае дождя игра АЛИАС в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Резинка из фетра» Умение шить обязательно! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Карточная игра для всей семьи «UNO» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые ПЕСНИ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

*В программе возможны изменения.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

15 октября (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Настольная игра «Имаджинариум»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, корп.2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Оригами»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Шоу-игра «Кто круче»</p> <p>Программа включает в себя серию социальных игр, где каждый участник сможет раскрыться и проявить себя!</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>«Бункер» - дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Караоке</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

16 октября (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Прогулка для всех желающих «Тайные тропинки» (в случае дождя Бодрящая разминка в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Божья коровка из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Мыльная открытка» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 450 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 октября (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЛОТО для всей семьи Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, корп.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись гипсовых фигур» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Шкатулка из спичечных коробков» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

18 октября (пятница)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>МОРСКОЙ БОЙ в формате А3</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Декупаж кормушки»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Караоке</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Развлекательная программа и далее Дискотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 октября (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Брошь из бисера» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 12 лет	Встреча с семейным астропсихологом Еленой Белкиной «Зажги свое Солнце, или как быть всегда в ресурсном состоянии» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 октября (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Карта желаний» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» В этой игре вы можете оказаться кем угодно. На лбу у вас будет карточка с ответом. Попробуйте догадаться, какое слово там содержится! Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**