



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 февраля (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Алиас» Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатно! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Рисунок с оптической иллюзией» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Монополия» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

*В программе возможны изменения.



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

18 февраля (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации (в случае холодной погоды (ниже -15°), мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Лыжная прогулка (в случае холодной погоды (ниже -15°) игра «Имаджинариум» в зале за баром Терраса, 2 корп.)</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Арт-терапия «Я и мое тело»</p> <p>Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>*Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Резинка из фетра»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей»</p> <p>Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</p> <p>для умеющих и желающих научиться</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, корп.2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Дискоотека</p> <p>Продолжительность: 2 часа 45 минут</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 февраля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись деревянных значков» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская Декор ложки полимерной глиной «Перо» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа «От героев былых времен» в исполнении солистов Пермской филармонии Гульназ Гариповой и Эдуарда Морозова Продолжительность: 1 час	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	Дискоотека Продолжительность: 1 час 15 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 февраля (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Витражная роспись подсвечника» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «Уход за кожей зимой» Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Семейный ТЫЦ-ТЫЦ КВИЗ Угадываем песни вместе! Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 февраля (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «UNO» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Лекция «Как сохранить энергию и молодость» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце из пряжи» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 февраля (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастерская «Изготовление браслетов из натуральных камней» Необходима предварительная запись по тел.: 8952-32-10-909 Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. - 550 руб., 10 мм. - 700 руб. Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Открытие к Дню защитника Отечества в технике изонить» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастер-класс «Мультимаскинг – Как за 7 минут вернуть красоту и сияние кожи» Платно: 300 рублей Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа «Битва полов» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Брошь из фоамирана к 23 февраля» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа и шоу-балет «FRESH» Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 февраля (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор. 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Самолёт из фетра» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые ПЕСНИ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**