



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

17 марта (понедельник)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:40	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Роспись гипсовых фигур»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под <b>ГИТАРУ</b> – вместе поем любимые <b>ПЕСНИ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

\*В программе возможны изменения.



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 18 марта (вторник)\*

<b>10:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b> , исторические факты, интересные локации Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Свинтус</b> - настольная игра, развивающая внимание и скорость реакции Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Открытие-шоколадница»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«История, психология и архитектура бровей»</b> Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> - дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 марта (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЛОТО для всей семьи</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « <b>Поделка из воздушного пластилина</b> » Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:40	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра « <b>Ответь за 5 секунд</b> » Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 12 лет	Лекция-практикум « <b>Эмоциональный интеллект и профилактика стресса</b> » Продолжительность: <b>45 минут</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская « <b>Кулон с УФ-смолой</b> » Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 марта (четверг)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Статуи»</b> Каждый из участников оказывается в роли живой скульптуры! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Мыловарение»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Масленичная мастерская <b>«Птичка из фетра»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Настольная игра «Активити»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

### 21 марта (пятница)\*

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1100 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по головоломкам</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МОРСКОЙ БОЙ</b> в формате А3 Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b> <b>Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>900 рублей</b> Продолжительность: <b>50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Браслет из бисера и ниток»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча <b>«Кожа и уход за ней в период активного солнца»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Квиз <b>«Вокруг спорта»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Вокальная программа от Михаила Мазунина</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 марта (суббота)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Рисунок с оптической иллюзией»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Декоративная корзинка из пряжи»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа <b>«Держи ритм!»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Вечер живой музыки от Михаила Витвицкого</b> Лучшие хиты в новом звучании под скрипку! Продолжительность: <b>1 час 30 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:30		<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**23 марта (воскресенье)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре <b>«Кварто»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Игольница-пончик»</b> <b>Обязательно умение шить!</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Игра <b>«Крокодил»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра <b>«Угадай мелодию»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**