Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

19 мая (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	**Бодрящая разминка** для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: **30 минут**	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	**Массаж поющими тибетскими чашами** **Групповая медитация** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **1100 рублей /** Продолжительность: **50 минут**	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело **«Пилатес»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **30 минут**	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость **ГОРОДКИ** (в случае дождя игра **МЕМЫ** в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: **40-50 минут**	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	**Скандинавская ходьба** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **1 час** *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	**Массаж поющими тибетскими чашами** **Групповая медитация** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **900 рублей /** Продолжительность: **50 минут**	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская, посвященная Дню пионерии **«Звезда-значок из пряжи»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	**Квиз «Прекрасное далёко»,** посвященный Дню пионерии Продолжительность: **40-50 минут**	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	**АРОМА-встреча** Знакомство с натуральными эфирными маслами. Полезные свойства и лечебное воздействие на организм человека. Продолжительность: **1 час**	Фитобар, корпус №1
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Вечер песен под **ГИТАРУ у костра** – вместе поем любимые **ПЕСНИ** (в случае дождя, сильного ветра в каминном зале, корп. 2) Продолжительность: **1 час**	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	**Караоке** Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 мая (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	**АРОМА-встреча** Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих **«Стретчинг»** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело **«Пилатес»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **30 минут**	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по **ДЕМИДКОВО,** исторические факты, интересные локации (в случае дождя, сильного ветра мероприятие отменяется) Продолжительность: **1 час**	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость **БОЧЧЕ** (в случае дождя игра **МЕМОРИ** в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: **40-50 минут**	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	**Скандинавская ходьба** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **1 час** *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская, посвященная Всемирному дню пчёл **«Пчёлка-заколка из фетра»** Обязательно умение шить! Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча **«История, психология и архитектура бровей»** Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты! Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре **МИКАДО** Продолжительность: **40-50 минут**	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Гвоздика из гофрированной бумаги»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	**Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **800 рублей /** Продолжительность: **1 час**	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	**Развлекательная программа** Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 мая (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	**Бодрящая разминка** для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: **30 минут**	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	**Массаж поющими тибетскими чашами.** **Групповая медитация** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **1100 рублей /** Продолжительность: **50 минут**	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело **«Пилатес»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **30 минут**	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**МЕГА-ДЖЕНГА** или **ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ** Продолжительность: **40-50 минут**	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Улитка из воздушного пластилина»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	**Скандинавская ходьба** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей** / Продолжительность: **1 час** *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	**Массаж поющими тибетскими чашами.** **Групповая медитация** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **900 рублей /** Продолжительность: **50 минут**	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	**Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО** для умеющих и желающих научиться Продолжительность: **40-50 минут**	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Кольцо со стеклянным кабошоном»** Необходима предварительная запись по тел.: **8906-88-88-980** Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **1 час**	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	**БАСКЕТБОЛ** (в случае дождя игра **КВАРТО** в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: **40-50 минут**	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	**Развлекательная программа** Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 мая (четверг)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	**АРОМА-встреча** Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих **«Стретчинг»** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело **«Пилатес»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей** Продолжительность: **30 минут**	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР** Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	**Скандинавская ходьба** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей** *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: **1 час**	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика **«Цигун»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей** Продолжительность: **1 час**	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Деревянная салфетница»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча **«Уход за кожей в летний период»** Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по **НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ** Продолжительность: **1 час**	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	**ПОКЕР** для умеющих и желающих научиться Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	**Караоке** Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 мая (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	**Танцевальная разминка** для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^{0}С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: **30 минут**	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	**Массаж поющими тибетскими чашами.** **Групповая медитация** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **1100 рублей /** Продолжительность: **50 минут**	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело **«Пилатес»** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **500 рублей/** Продолжительность: **30 минут**	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра **«ОТВЕТЬ ЗА 5 СЕКУНД»** Продолжительность: **40-50 минут**	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ** (в случае дождя игра **UNO** в каминном зале, корп. 2) Продолжительность: **40-50 минут**	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые и дети от 8 лет	**Скандинавская ходьба** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: **500 рублей /** Продолжительность: **1 час** *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Весенний кораблик в технике оригами»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре **ДАРТС** Продолжительность: **1 час**	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Викторина **«Вокруг спорта»** Продолжительность: **1 час**	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	**МАФИЯ -** ролевая психологическая игра Продолжительность: **40-50 минут**	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	**Мягкая вечерняя йога для хорошего сна.** **Групповая тренировка** Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: **800 рублей /** Продолжительность: **1 час**	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Концертная программа от дуэта **«Матрикс»** Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 мая (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	**Бодрящая разминка** для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: **30 минут**	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**Турнир по кроссвордам** Продолжительность: **40-50 минут**	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**МОРСКОЙ БОЙ** в формате А3 Продолжительность: **40-50 минут**	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	**Мастерская «Браслеты из натуральных камней»** Необходима предварительная запись по тел.: **8952-32-10-909** **Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. - 600 руб., 10 мм. - 800 руб.** Продолжительность: **1 час**	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская, посвященная Дню братьев **«Открытка-шоколадница в технике скрапбукинг»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	**ФУТБОЛ и игры с мячом** (в случае дождя игра **ALIAS** в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: **40-50 минут**	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа **«Мозгобойня»** Продолжительность: **1 час**	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	**«Бункер»** – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: **1 час**	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	**Развлекательная программа** Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**

Demidkovo

Чат анимации в Telegram

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 мая (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих **«Стретчинг»** Продолжительность: **30-40 минут**	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	**ЛОТО для всей семьи** Продолжительность: **40-50 минут**	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская **«Мыловарение»** Продолжительность: **40-50 минут**	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа **«Держи ритм!»** Продолжительность: **1 час**	каминный зал, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	**Танцевальная вечеринка для детей** Продолжительность: **30 минут**	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	**Караоке** Продолжительность: **1 час**	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		**Дискотека** Продолжительность: **1 час 45 минут**	

***В программе возможны изменения.**