



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 января (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Раскраска-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:10	взрослые и дети от 12 лет	Поэтическая программа «Шёпот тишины» Пермский поэт, композитор, хореограф, лауреат международных конкурсов Арнольд Райник Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 января (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации (в случае холодной погоды (ниже -15°), мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Лыжная прогулка (в случае холодной погоды (ниже -15°) игра «Имаджинариум» в зале за баром Терраса, 2 корп.)</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>*Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Сердце из пряжи»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей»</p> <p>Строение и форма бровей, подбор правильной формы, способы окрашивания и многие другие секреты красоты.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, корп.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 января (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, корп.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Снеговик из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декор ложки полимерной глиной «Полнолуние» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 января (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре «КРОКОДИЛ»	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Рисунок с оптической иллюзией» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 января (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Алиас» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Оригами» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Развлекательная программа и далее Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 января (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» В этой игре вы можете оказаться кем угодно. На лбу у вас будет карточка с ответом. Попробуйте догадаться, какое слово там содержится! Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декоративный венок» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Капитошка-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

26 января (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Шляпка-игольница» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Набрать как можно меньше штрафных очков в настольной игре «Корова 006»	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Дискоотека Продолжительность: 2 часа 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**