



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

20 января (понедельник)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Раскраска-антистресс»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>ШКОЛА СТИЛЯ</b> встреча со стилистом на тему: <b>Базовый гардероб</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:10	взрослые и дети от 12 лет	Поэтическая программа <b>«Шёпот тишины»</b> Пермский поэт, композитор, хореограф, лауреат международных конкурсов <b>Арнольд Райник</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 января (вторник)\*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p><b>АРОМА-встреча</b></p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b></p> <p>Продолжительность: <b>30-40 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b>, исторические факты, интересные локации (в случае холодной погоды (ниже <math>-15^{\circ}</math>), мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Лыжная прогулка</b> (в случае холодной погоды (ниже <math>-15^{\circ}</math>) игра <b>«Имаджинариум»</b> в зале за баром Терраса, 2 корп.)</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Скандинавская ходьба</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>*Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская <b>«Сердце из пряжи»</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча <b>«История, психология и архитектура бровей»</b></p> <p>Строение и форма бровей, подбор правильной формы, способы окрашивания и многие другие секреты красоты.</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	зал за баром Терраса, корп.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>МОРСКОЙ БОЙ</b> в формате АЗ</p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p><b>Танцевальная вечеринка для детей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 января (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, корп.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Снеговик из полимерной глины»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Декор ложки полимерной глиной «Полнолуние»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре <b>ДАРТС</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 января (четверг)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре <b>«КРОКОДИЛ»</b>	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Рисунок с оптической иллюзией»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 января (пятница)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная зарядка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Настольная игра «Алиас»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Оригами»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Развлекательная программа</b> и далее <b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 января (суббота)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Кто я?»</b> В этой игре вы можете оказаться кем угодно. На лбу у вас будет карточка с ответом. Попробуйте догадаться, какое слово там содержится! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Декоративный венок»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Капитошка-антистресс»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**26 января (воскресенье)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре <b>«Кварто»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Шляпка-игольница»</b> Обязательно умение шить! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Набрать как можно меньше штрафных очков в настольной игре <b>«Корова 006»</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>2 часа 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**