



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 апреля (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">Бодрящая разминка для всех желающих</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<p style="text-align: center;">Массаж поющими тибетскими чашами</p> <p style="text-align: center;">Групповая медитация</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p style="text-align: center;">Платно: 1100 рублей</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 50 минут</p>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	<p style="text-align: center;">Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p style="text-align: center;">Платно: 500 рублей</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">Настольная игра «Имаджинариум»</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p style="text-align: center;">Платно: 500 рублей</p> <p style="text-align: center;">*Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	<p style="text-align: center;">Массаж поющими тибетскими чашами</p> <p style="text-align: center;">Групповая медитация</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p style="text-align: center;">Платно: 900 рублей</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 50 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">Мастерская «Сердце из пряжи»</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 40-50 минут</p>	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p style="text-align: center;">Мастерская «Органайзер-трансформер»</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p style="text-align: center;">Танцевальная вечеринка для детей</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<p style="text-align: center;">Концертная программа «Любовь с первой ноты»</p> <p style="text-align: center;">Виртуоз-балалаечник, лауреат международных фестивалей и конкурсов Юрий Шутов</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 1 час</p>	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	<p style="text-align: center;">Дискотека</p> <p style="text-align: center;">Продолжительность: 1 час 15 минут</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 апреля (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Скетчинг» - техника быстрого рисунка Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей» Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты! Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 апреля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость ГОРОДКИ (в случае дождя игра СВИНТУС в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Улитка из воздушного пластилина» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская Шерстяная живопись «Ромашка» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые ПЕСНИ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 апреля (четверг)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Настольная игра «Мемори»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с натуральными эфирными маслами. Полезные свойства и лечебное воздействие на организм человека.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	Фитобар, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>*Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Подсвечник в технике декупаж»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Beauty-встреча «Основы макияжа глаз»</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Турнир по игре ДАРТС</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Развлекательная программа</p> <p>Конкурсы, подарки и хорошее настроение!</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискоотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ 25 апреля (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Панно в технике изонить» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа «Вокруг спорта» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальное трио «Корица» Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

26 апреля (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Настольная игра «Вертится на языке» Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре «КРОКОДИЛ» Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастерская «Браслеты из натуральных камней» Необходима предварительная запись по тел.: 8952-32-10-909 Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. – 600 руб., 10 мм. – 800 руб. Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Открытка-шоколадница» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа «Демидковские НЕИГРЫ» Соревнования в маленьких играх с большим размахом! Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Капитошка-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

27 апреля (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Резинка из фетра» Умение шить обязательно! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «МЕМЫ» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**