



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

21 октября (понедельник)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость <b>БОЧЧЕ</b> (в случае дождя <b>ЛОТО</b> в зале за баром «Терраса», 2 корп.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Ловец снов»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	<b>ШКОЛА СТИЛЯ</b> встреча со стилистом на тему: <b>Базовый гардероб</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа <b>«Ягода-малина»</b> Солистка Пермской краевой филармонии, Лауреат международных конкурсов <b>Гульназ Гарипова</b> г. Пермь Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 15 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

22 октября (вторник)\*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p><b>АРОМА-встреча</b></p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	зал за баром Терраса, корп.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b></p> <p>Продолжительность: <b>30-40 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по <b>ДЕМИДКОВО</b>, исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Игра на ловкость и меткость <b>ГОРОДКИ</b></p> <p>(в случае дождя игра <b>UNO</b> в зале за баром Терраса, 2 корп.)</p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Скандинавская ходьба</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская <b>«Подставка под горячее из фетра»</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Турнир по игре <b>ДАРТС</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p><b>Танцевальная вечеринка для детей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p><b>Караоке</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p><b>Дискотека</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b></p>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

23 октября (среда)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Улитка из воздушного пластилина»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Гелевые свечи с сухоцветами»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>450 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

24 октября (четверг)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная зарядка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: <b>1 час</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Шляпка-игольница»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Гномик из шишек и фетра»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА</b> или <b>ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 октября (пятница)\*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p><b>АРОМА-встреча</b></p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b></p> <p>Продолжительность: <b>30-40 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<p><b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b></p> <p><b>Групповая медитация</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>1000 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>50 минут</b></p>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>500 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре <b>«Кварто»</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Скандинавская ходьба</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	<p><b>Массаж поющими тибетскими чашами.</b></p> <p><b>Групповая медитация</b></p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: <b>800 рублей</b></p> <p>Продолжительность: <b>50 минут</b></p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская <b>«Мыловарение»</b></p> <p>Продолжительность: <b>40-50 минут</b></p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p><b>Смайл-КВИЗ</b></p> <p>Интеллектуальная битва в приятной атмосфере!</p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p><b>Танцевальная вечеринка для детей</b></p> <p>Продолжительность: <b>30 минут</b></p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Вокальная программа от <b>Сергея Звонарева</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час</b></p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p><b>Дискотека</b></p> <p>Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b></p>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

26 октября (суббота)\*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<b>МОРСКОЙ БОЙ</b> в формате А3 Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Раскраска-антистресс»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра <b>«Угадай мелодию»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети с 3 лет	Шоу для всей семьи <b>«Карамельная фабрика»</b> Фокусы, театр мыльных пузырей, огромные конфеты, танцующий медведь – сладкоежка и многое другое! Продолжительность: <b>1 час</b>	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	<b>«Бункер»</b> – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**27 октября (воскресенье)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Настольная игра «АЛИАС»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп. 2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Рыбка»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра <b>«Где логика?»</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> Продолжительность: <b>30 минут</b>	каминный зал, корпус №2

**\*В программе возможны изменения.**