



Всё начинается с семьи!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

25 марта (понедельник)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»!
Здесь Вы окупаетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений,
и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые от 18 лет	Лекция-встреча на тему: «Здоровье изнутри и снаружи» Поговорим, как справиться со стрессом, помощь для организма и уход в зимний период за кожей лица. Проводит Мейстер Наталья Анатольевна , практикующий врач невролог, эксперт превентивной медицины, нутрициолог. и Ярошевич Мария Эстетист, бьюти-эксперт.	каминный зал, корпус №2
10:45	взрослые и дети от 5 лет	Разминка для всех желающих «Энергичная подзарядка»	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Подвижные игры «Спорт всей семьей!»	
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Тимбилдинг «Счастливы вместе!»	зал за баром Терраса, кор.2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
14:30	взрослые и дети от 8 лет	Настольные игры (Алиас, Активити, Имаджинариум и др.)	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
15:00	взрослые от 16 лет	Мастер-класс по визажу «Весенний образ – свежий, легкий макияж» Платно: 300 рублей	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 5 лет	Конкурс «Роспись скворечника» Условия конкурса: красиво, быстро и главное – все вместе!	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	дети от 8 до 17 лет	Город засыпает – просыпается «МАФИЯ»	зал за баром Терраса, кор.2
19:20	взрослые и дети от 3 лет	Детская вечерняя программа «Пираты»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети	Интерактивное семейное шоу «ПОП СКВИШ ШОУ» Батл гигантских поп-итов, подарки от Принцессы Сладостей, трёхметровый зефир Маршмеллоу	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	Stand – up Perm Стендап Пермь	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	Дискотека	
21:00	взрослые от 18 лет	Город засыпает – просыпается «МАФИЯ»	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



Всё начинается с семьи!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

26 марта (вторник)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»! Здесь Вы окунетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений, и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:45	взрослые и дети от 5 лет	Разминка для всех желающих «Энергичная подзарядка»	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Подвижные игры	
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Энергичная прогулка для всех желающих «Тайные тропинки»	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
12:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольные игры (Тик Так Бум, Ответь за 5 секунд, Свинтус и др.)	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО исторические факты, интересные локации/продолжительность: час с «хвостиком»/	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Зарница В ходе игры все участники смогут проявить свои лидерские качества, силу, ловкость, выносливость, а команды - продемонстрировать свою сплочённость!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба. Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Весенняя пташка из фетра» Обязательно умение шить!	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества. Проводит клинический психолог Микова Юлия предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Семейный ТЫЦ-ТЫЦ КВИЗ Угадываем песни вместе!	каминный зал, корпус №2
19:20	взрослые и дети от 3 лет	Танцевальный апокалипсис Зарабатываем танцули, покупаем движения, музыку и устраиваем веселую дискотеку!	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ - вместе поем любимые ПЕСНИ	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Настольные игры (Мафия, Покер, Алиас и др.)	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	дети от 3 лет	Неоновая вечеринка Неоновые подушки, дискотека, джаз дэнс, игры на экране, танцевальный батл!	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00	взрослые от 18 лет	Дискотека	

***В программе возможны изменения.**



Всё начинается с семьи!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

27 марта (среда)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»!
Здесь Вы окупаетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений,
и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:45	взрослые и дети от 5 лет	Бодрящая зарядка для всех!	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Танцуй Non Stop	взрослые и дети от 5 лет
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце в технике изонить» Любовь в каждом из нас!	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые и дети от 10 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг»	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Турнир по игре в ДАРТС	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Твистинг» Создание фигур из воздушных шаров!	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 12 лет	БУШКРАФТ для всей семьи в экодеревне «Welcome to Forest» Как построить классный сугроб-дом и сделать кормушку для птиц? Узнаем, как соорудить надежное зимнее укрытие из снега. Что сделать, чтобы оно было теплым и не осыпалось. Ну и просто повеселимся в лесу! Необходима предварительная запись у консьержа или администратора 1 корпуса.	сбор у шлагбаума (у поста) в 14:50
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Мыловарение» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 (Viber, СМС) Платно: 300 рублей	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Познавательно-развлекательная программа «Театральный сундучок» История театра, театральный этикет, конкурсы и викторина	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Семейные спортивные состязания «Игры нашего двора»	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольные игры (Хугермугер, Корова 006, Активити и др.)	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Семейная интеллектуально-развлекательная программа	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00		Сказки для детей «Чудесные истории» Продолжительность: 1 час	холл в 3 корпусе, 2 этаж
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концерт-антология эстрадной песни 60-70 годов XX века «Это было недавно, это было давно» в исполнении Галины Сажиной	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые и дети от 16 лет	Мастер класс по ЗУМБЕ	каминный зал, корпус №2
21:30	взрослые от 18 лет	Дискотека	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



Всё начинается с семьи!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

28 марта (четверг)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»!
Здесь Вы окупаетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений,
и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки	зал за баром Терраса, кор.2
10:45	взрослые и дети от 5 лет	Разминка для всех желающих «Энергичная подзарядка»	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Подвижные игры	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Нейрогимнастика - тренировки мозга с помощью упражнений	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети	Познавательная-игровая программа «ПроДобро» , посвященная Дню кошек Поделись своей добротой!	каминный зал, корпус №2
15:00	дети от 3 лет	Необычное рисование «Весеннее счастье» (рисование зубочистками, ватными палочками, нитками, пальчиками и др.)	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Кулинарный мастер-класс «ПП-пицца» Необходима предварительная запись у консьержа КРЦ/администратора 1 корпуса Продолжительность: 45 минут Платно: 350 рублей	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба. Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	«Двигайся!» активные игры на реакцию, воображения и импровизацию	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 5 лет	Мастерская Закладка «Котик»	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	«Гирудотерапия - лечебное применение медицинских пиявок» Встреча-лекция с врачом Перминовой Мариной Мидахатовной	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Кулинарный мастер-класс «ПП-пицца» Необходима предварительная запись у консьержа КРЦ/администратора 1 корпуса Продолжительность: 45 минут Платно: 350 рублей	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
16:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества. Проводит клинический психолог Микова Юлия. предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Подвижная игра Твистер	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «UNO»	зал за баром Терраса, кор.2
19:15	взрослые и дети	Гавайская вечеринка	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	дети от 3 лет	Шоу роботов «Мегатрон» и Фольгированная вечеринка	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:30	взрослые от 18 лет	Дискотека	

Всё начинается с семьи!

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

***В программе возможны изменения.**



29 марта (пятница)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»! Здесь Вы окунетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений, и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:45	взрослые и дети от 5 лет	Танцуй Non Stop – бодрящая зарядка для всех!	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети	Подвижные игры	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Раскраска-антистресс»	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Настольная игра «Кто я?» В этой игре вы можете оказаться кем угодно. Попробуйте догадаться, кто вы!	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 6 лет	Поисковая игра «12 записок»	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Фенечка из ниток»	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети 8 лет	Город засыпает – просыпается «МАФИЯ»	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Русская чайная церемония	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Встреча с представителями поисково-спасательного отряда «Школа ЛизаАлерт» <ul style="list-style-type: none"> • как не потеряться в лесу и в городе? • что делать если потерялся? • что необходимо иметь при себе? <p>Полезная информация для детей и их родителей</p>	кинозал КРЦ второй этаж
19:20	дети от 3 лет	Детская вечерняя программа	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые и дети от 6 лет	Настольные игры	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Концертная программа Александра и Ксении Тыщик	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека	
21:00	взрослые от 18 лет	Город засыпает – просыпается «МАФИЯ»	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



Всё начинается с семьи! **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

30 марта (суббота)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»!
Здесь Вы окупаетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений,
и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:30	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг»	каминный зал, корпус №2
10:45	взрослые и дети от 5 лет	Разминка для всех желающих «Энергичная подзарядка»	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 5 лет	Турнир по игре Бинго	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Гонка на опережение	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская Брошь «Ромашка из бисера»	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Монополия	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Японская игра МИКАДО аналог русской игры в бирюльки	каминный зал, корпус №2
19:20	дети от 3 лет	Детская вечерняя программа	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
20:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа и Дискоотека	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



Всё начинается с семьи! **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

31 марта (воскресенье)*

Наступивший 2024 год объявлен в России Годом семьи. Приглашаем Вас посетить нашу семью под названием «Демидково»!
Здесь Вы окупаетесь в атмосферу любви, добра и счастья, испытаете целую гамму эмоций и настроений,
и главное все это дружно и вместе!

Самые активные на мероприятиях получают **жетон счастья!**
Собери свою коллекцию и при выезде обменяй их на приятный подарок.
Обменять жетоны можно в кабинете 122, во 2 корпусе.

10:45	взрослые и дети	Танцуй Non Stop – бодрящая зарядка для всех!	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ШАШКИ, НАРДЫ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ловец снов»	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра с воображением ИМАДЖИНАРИУМ	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:30	взрослые от 18 лет	Дискотека	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**