



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**29 июня (понедельник)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5 <sup>0</sup> С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1270 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:40</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>580 рублей / Продолжительность: 30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре <b>МИКАДО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1040 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Кольцо из бисера с ромашкой»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**30 июня (вторник)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5 <sup>0</sup> С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	площадь перед корпусом № 2
<b>11:40</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>580 рублей / Продолжительность: 30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Alias»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b> *Для тех, кто приобрел путевку слечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Закладка для книг из фетра»</b> Обязательно умение шить! Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	дети от 5 лет	<b>Психологическая студия для детей</b> Игра для развития эмоционального интеллекта, умения понимать свои эмоции, управлять ими, развитие коммуникации Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость <b>ГОРОДКИ</b> (в случае дождя игра <b>БУМ</b> в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**1 июля (среда)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная гимнастика</b> для всех желающих (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5°С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	площадь перед корпусом № 2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1270 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:40</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>580 рублей / Продолжительность: 30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>головоломкам</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Панда из воздушного пластилина»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	Сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1040 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость <b>БОЧЧЕ</b> (в случае дождя игра <b>МЕМОРИ</b> в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Кулон с сухоцветами»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по <b>НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>20:00</b>	дети от 3 лет	Детский спектакль <b>«Шагая по планете детства»</b> Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	кинозал КРЦ второй этаж
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Дискоотека</b> Продолжительность: <b>2 часа 45 минут</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**2 июля (четверг)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих <b>«Стретчинг»</b> (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5 <sup>0</sup> С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>11:40</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>580 рублей / Продолжительность: 30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по <b>кроссвордам</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика <b>«Цигун»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Ёжик из пряжи»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ</b> (в случае дождя игра <b>ХРЮНО</b> в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>ПОКЕР</b> для умеющих и желающих научиться Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**3 июля (пятница)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Бодрящая разминка</b> для всех желающих (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5 <sup>0</sup> С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	площадь перед корпусом № 2
<b>11:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1270 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
<b>11:40</b>	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело <b>«Пилатес»</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>580 рублей / Продолжительность: 30 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ</b> (в случае дождя игра <b>ТВИСТЕР</b> в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:30</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Скандинавская ходьба</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: <b>600 рублей / Продолжительность: 1 час</b> *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:40</b>	взрослые от 18 лет	<b>Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация</b> Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: <b>1040 рублей / Продолжительность: 50 минут</b>	309 кабинет, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Лебедь из бумаги»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по <b>ДАРТСУ</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МАФИЯ</b> - ролевая психологическая игра Продолжительность: <b>1 час</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Развлекательная программа</b> Интерактив, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**4 июля (суббота)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Танцевальная гимнастика</b> для всех желающих (в случае дождя и t <sup>0</sup> ниже 5 <sup>0</sup> С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	площадь перед корпусом № 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Турнир по БАСКЕТБОЛУ</b> (в случае дождя игра <b>МЕМЫ</b> в зале за баром, корп. 2) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	сбор в холле корпусов 1 и 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Мыльная открытка»</b> Необходима предварительная запись по тел.: <b>8906-88-88-980</b> Платно: <b>500 рублей</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	библиотека, корпус №2
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Декоративная корзинка из джута»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре <b>«КРОКОДИЛ»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра <b>«Бункер»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, корп.2
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	Вокальная программа <b>Сергея Звонарёва</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дисотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**



## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

**5 июля (воскресенье)\***

<b>11:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>Йога</b> для всех желающих Продолжительность: <b>30-40 минут</b>	каминный зал, корпус №2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	<b>МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	площадь перед корпусом № 2
<b>15:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	<b>АРОМА-встреча</b> Знакомство с натуральными эфирными маслами. Продолжительность: <b>1 час</b>	фитобар, корпус №1
<b>16:00</b>	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская <b>«Цветок из гофрированной бумаги»</b> Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	библиотека, корпус №2
<b>17:00</b>	взрослые и дети от 14 лет	Русское <b>ЛОТО</b> для всей семьи Продолжительность: <b>40-50 минут</b>	зал за баром Терраса, кор.2
<b>19:30</b>	дети от 3 лет	<b>Танцевальная вечеринка для детей</b> (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: <b>30 минут</b>	футбольное поле у SPA центра
<b>20:00</b>	взрослые от 18 лет	<b>Караоке</b> Продолжительность: <b>1 час</b>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
<b>21:00</b>		<b>Дискотека</b> Продолжительность: <b>1 час 45 минут</b>	

**\*В программе возможны изменения.**