



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

29 июля (понедельник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча/арома-тестирование с помощью эфирных масел, базовые масла арома-аптечки (в случае дождя в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: 1 час	поляна перед 2 корпусом
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
12:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастерская «Изготовление браслета – шамбала» Необходима предварительная запись по тел.: 8952-32-10-909 Платно: 400 рублей Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 16 лет	БАСКЕТБОЛ (в случае дождя игра «МОНОПОЛИЯ» в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Московские прятки (в случае дождя «КТО Я?» каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись гипсовых фигур» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Зарница В ходе игры все участники смогут проявить свои лидерские качества, силу, ловкость, выносливость, а команды - продемонстрировать свою сплочённость! Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые от 18 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ (в случае дождя игра АКТИВИТИ в библиотеке, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, корп.2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

30 июля (вторник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
12:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастерская «Изготовление фенечки в технике макраме» Необходима предварительная запись по тел.: 8952-32-10-909 Платно: 400 рублей Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Улитка из воздушного пластилина» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	поляна перед 2 корпусом
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Гелевые свечи с сухоцветами» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 (Viber, СМС) Платно: 560 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Дворовые игры (резиночки, салочки, хали-холо и др.) (в случае дождя игра ИМАДЖИНАРИУМ в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	площадь перед корпусом № 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	«Прятки в чате» Один участник считает до десяти. Остальные прячутся и делают селфи в месте, где спрятались. Фотографии необходимо отправить в чат анимации участнику, который ищет остальных. Тот, ориентируясь по фотографиям, ищет нужную местность и участника	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 16 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1-1,5 часа	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

31 июля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 10 лет	ВОЛЕЙБОЛ/ПИОНЕРБОЛ (в случае дождя игра СВИНТУС в зале за баром «Терраса», корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые от 18 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Закладка для книги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя игра UNO в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Сбиваем кегли с помощью палки в игре ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ (в случае дождя игра ШАШКИ, НАРДЫ, ДОМИНО в библиотеке, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра (в случае дождя в зале за баром «Терраса», 2 корп.) Продолжительность: 60-90 минут	футбольное поле у SPA центра
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	Квиз «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

1 августа (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые от 18 лет	Арт-терапия «Я и мое тело» / Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	поляна перед 2 корпусом
16:00	взрослые и дети от 5 лет	Мастерская «Скетчинг» - техника быстрого рисунка Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	ТВИСТЕР – проверь свою растяжку Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети с 8 лет	Семейная развлекательная игра «Угадай мелодию» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа по мотивам творчества Анны Герман «Когда цвели сады» с Натальей Сафиулиной Солистка Пермского губернского оркестра, Лауреат международных конкурсов	кинозал КРЦ второй этаж
20:00	взрослые от 18 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 60-90 минут	зал за баром Терраса, кор.2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

2 августа (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Абстрактная игра с классической задачей – составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Клубничка с сюрпризом» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети с 5 лет	ФотоКвест Выполняем задания и делаем фотографию в качестве подтверждения! Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	Stand – up Perm Стендап Пермь	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

3 августа (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Статуи» Каждый из участников оказывается в роли живой скульптуры! Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Цветок из гофрированной бумаги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате А3 Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

4 августа (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость ГОРОДКИ (в случае дождя ЛОТО в библиотеке, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Браслет из бисера азбукой Морзе» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Узнаем, что такое равновесие в игре «Балансир» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, корп.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
20:30	взрослые от 18 лет	Мастерская «Сувенир из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, корп.2

***В программе возможны изменения.**