



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

30 июня (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись гипсовых фигур» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Цветок из гофрированной бумаги» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

1 июля (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча / Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье. Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» (в случае дождя и t ⁰ ниже 5°C в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	поляна перед корпусом №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО , исторические факты, интересные локации (в случае дождя, сильного ветра мероприятие отменяется) Продолжительность: 1 час	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате АЗ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час	поляна перед 2 корпусом
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская, посвященная Международному дню шутки «Смайлик из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 14 лет	Beauty-встреча «История, психология и архитектура бровей» Подбор правильной формы, способы окрашивания и другие секреты красоты! Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Кто я?» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**

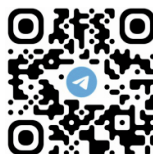


ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

2 июля (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная разминка для всех желающих (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ракушка из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость ГОРОДКИ (в случае дождя игра СВИНТУС в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кольцо со стеклянным кабошоном» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по игре ДАРТС Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Проявите свои актёрские способности в игре «КРОКОДИЛ» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Вечер песен под ГИТАРУ – вместе поем любимые ПЕСНИ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

3 июля (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих (в случае дождя и t ⁰ ниже 5 ⁰ С в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн (в случае дождя в 309 кабинете, корпус №1) Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час	поляна перед 2 корпусом
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Сердце из пряжи» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ (в случае дождя игра ALIAS в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Капитошка-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Конкурсы, подарки и хорошее настроение! Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

4 июля (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	поляна перед корпусом №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1100 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по БАСКЕТБОЛУ (в случае дождя игра МАФИЯ в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 14 лет	Настольная игра «Вертится на языке» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 900 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кольцо из бисера с ромашкой» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по кроссвордам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Московские прятки Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле 1 и 2 корпусов
17:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа «Музыкальное лото» Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Мягкая вечерняя йога для хорошего сна. Групповая тренировка Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа Людмилы Герасимовой (в случае дождя, сильного ветра в баре «Барин», КРЦ, 1 этаж) Продолжительность: 1 час	площадь перед корпусом № 2
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

5 июля (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрая разминка для всех желающих (в случае дождя и t^0 ниже 5^0C в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	площадь перед корпусом № 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ (в случае дождя игра UNO в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игры на выживание Соревнования, моделирующие ситуации выживания в природе! Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле 1 и 2 корпусов
15:00	взрослые и дети от 12 лет	Мастерская «Браслеты из натуральных камней» Необходима предварительная запись по тел.: 8952-32-10-909 Стоимость 1 браслета: бусины 6 мм. – 400 руб., 8 мм. - 600 руб., 10 мм. - 800 руб. Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Уличная игра на меткость БОЧЧЕ (в случае дождя игра МЕМЫ в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Квест «12 записок» Ищем записки и выполняем задания, чтобы найти главный приз! Продолжительность: 30-40 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Самолёт – летучая мышь в технике оригами» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя СТАТУИ в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Вокальная программа Марии Виеру (в случае дождя, сильного ветра в баре «Барин», КРЦ, 1 этаж) Продолжительность: 1 час	площадь перед корпусом № 2
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

6 июля (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	поляна перед корпусом №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Мемори» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, корп.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Раскраска-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Подставка под горячее из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная вечеринка для детей (в случае дождя в каминном зале, 2 корп.) Продолжительность: 30 минут	футбольное поле у SPA центра
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**