



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

31 августа (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ (в случае дождя игра АКТИВИТИ в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Хатха-йога. Групповое занятие Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Декоративный зонтик» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате А3 Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

1 сентября (вторник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Раскраска-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Колокольчик из фоамирана» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
15:40	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Мафия» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
16:00	дети от 5 лет	Психологическая студия для детей Игра для развития эмоционального интеллекта, умения понимать свои эмоции, управлять ими, развитие коммуникации Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по ДАРТСУ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей «Весёлая переменка» Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

2 сентября (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность : 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность : 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 580 рублей / Продолжительность : 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись скворечника» Продолжительность : 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:40	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность : 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Хатха-йога. Групповое занятие Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность : 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по БАСКЕТБОЛУ (в случае дождя игра МЕМЫ в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность : 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кольцо с кабашоном» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность : 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность : 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность : 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

3 сентября (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Игра на ловкость и меткость ГОРОДКИ (в случае дождя игра Alias в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 600 рублей / Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
15:40	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Подсолнух-веер» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, корп. 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Концертная программа Татьяны Виноходовой «Песни и романсы из х/ф Эльдара Рязанова» Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

4 сентября (пятница)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная гимнастика для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1270 рублей / Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:40	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
12:00	взрослые и дети от 14 лет	АРОМА-встреча. Знакомство с натуральными эфирными маслами. Продолжительность: 1 час	фитобар, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ракушка из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:40	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей / Продолжительность: 1 час *Для тех, кто приобрел путевку с лечением, участие бесплатное!	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Хатха-йога. Групповое занятие Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей / Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ВОЛЕЙБОЛУ/ПИОНЕРБОЛУ (в случае дождя игра БУНКЕР в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые от 18 лет	Встреча – лекция «Активное долголетие» Главный врач, врач превентивной медицины, майер-терапевт Якшин Дмитрий Михайлович Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Кулон с сухоцветами» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Развлекательная программа «СмайлКвиз» Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые	Караоке	бар «Барин»,

***В программе возможны изменения.**

	от 18 лет	Продолжительность : 1 час	КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность : 1 час 45 минут	



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

5 сентября (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность : 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «Мафия» Продолжительность : 1 час	зал за баром Терраса, корп.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Тыква из воздушного шарика» Продолжительность : 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ФУТБОЛ и игры с мячом (в случае дождя игра ЧЕЛЛЕНДЖ-ТУР в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность : 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность : 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность : 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность : 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

6 сентября (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по БАСКЕТБОЛУ (в случае дождя игра ХУГЕРМУГЕР в зале за баром Терраса, корп. 2) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ёжик из фетра» Обязательно умение шить! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ДАЧНЫЙ БОУЛИНГ (в случае дождя игра UNO в зале за баром Терраса, 2 корп.) Продолжительность: 40-50 минут	сбор в холле корпусов 1 и 2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2

***В программе возможны изменения.**