



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

4 ноября (понедельник)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	ЛОТО для всей семьи Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ловец снов» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	ЧАС НАСТОЛЬНЫХ ИГР Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	ШКОЛА СТИЛЯ встреча со стилистом на тему: Базовый гардероб Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2

***В программе возможны изменения.**

20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность : 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность : 1 час 45 минут	



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

5 ноября (вторник)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Экскурсия-прогулка по ДЕМИДКОВО, исторические факты, интересные локации (в случае дождя мероприятие отменяется)</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле КРЦ на первом этаже у боулинга
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Настольная игра «UNO»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:00	взрослые от 18 лет	<p>Арт-терапия «Я и мое тело»</p> <p>Найти ресурсы и раскрыть личностный потенциал посредством творчества с клиническим психологом Миковой Юлией</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>Оздоровительная гимнастика «Цигун»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	309 кабинет, корпус №1
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Подставка под горячее из фетра»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 14 лет	<p>Турнир по игре ДАРТС</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Караоке</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискоотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

6 ноября (среда)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 1000 рублей Продолжительность: 50 минут	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Развиваем ловкость рук в японской игре МИКАДО Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Змейка из полимерной глины» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	Массаж поющими тибетскими чашами. Групповая медитация Необходима предварительная запись на мед.ресепшн. Платно: 800 рублей Продолжительность: 50 минут	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Ароматная ёлочка» Необходима предварительная запись по тел.: 8906-88-88-980 Платно: 450 рублей Продолжительность: 1 час	библиотека, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	МАФИЯ - ролевая психологическая игра Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ Продолжительность: 1 час	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Развлекательная программа Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дискоотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

7 ноября (четверг)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Танцевальная зарядка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
11:30	взрослые от 18 лет	Функциональная тренировка на все тело «Пилатес» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 30 минут	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по ШАШКАМ, НАРДАМ, ШАХМАТАМ, ДОМИНО для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	Скандинавская ходьба Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Продолжительность: 1 час	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:30	взрослые и дети от 14 лет	Оздоровительная гимнастика «Цигун» Необходима предварительная запись на мед.ресепшн Платно: 500 рублей Продолжительность: 1 час	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Шляпка-игольница» Обязательно умение шить ! Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	МЕГА-ДЖЕНГА или ПАДАЮЩАЯ БАШНЯ Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	ПОКЕР для умеющих и желающих научиться Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые и дети от 12 лет	Концертная программа по мотивам творчества Анны Герман «Когда цвели сады» с Натальей Сафиулиной Солистка Пермского губернского оркестра, Лауреат международных конкурсов Продолжительность: 1 час	кинозал КРЦ второй этаж
21:30	взрослые от 18 лет	Дискотека Продолжительность: 1 час 15 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

8 ноября (пятница)*

10:30	взрослые и дети от 14 лет	<p>АРОМА-встреча</p> <p>Знакомство с ароматерапией. Как эфирные масла влияют на все сферы жизни: физическое и эмоциональное здоровье.</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	зал за баром Терраса, кор.2
11:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Разминка для всех желающих «Стретчинг»</p> <p>Продолжительность: 30-40 минут</p>	каминный зал, корпус №2
11:00	взрослые от 18 лет	<p>Массаж поющими тибетскими чашами.</p> <p>Групповая медитация</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 1000 рублей</p> <p>Продолжительность: 50 минут</p>	спелеокамера (121 кабинет, корпус №1)
11:30	взрослые от 18 лет	<p>Функциональная тренировка на все тело «Пилатес»</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 500 рублей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
15:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Абстрактная игра с задачей-составить ряд, объединённый одним общим признаком. Но не все так просто, как кажется в игре «Кварто»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	зал за баром Терраса, кор.2
15:30	взрослые и дети от 8 лет	<p>Скандинавская ходьба</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	сбор в холле корпусов 1 и 2
15:40	взрослые от 18 лет	<p>Массаж поющими тибетскими чашами.</p> <p>Групповая медитация</p> <p>Необходима предварительная запись на мед.ресепшн.</p> <p>Платно: 800 рублей</p> <p>Продолжительность: 50 минут</p>	309 кабинет, корпус №1
16:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>Мастерская «Карта желаний»</p> <p>Продолжительность: 40-50 минут</p>	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	<p>КВИЗ «Вокруг спорта»</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	каминный зал, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	<p>Танцевальная вечеринка для детей</p> <p>Продолжительность: 30 минут</p>	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	<p>Вокальная программа от Михаила Мазунина</p> <p>Продолжительность: 1 час</p>	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		<p>Дискотека</p> <p>Продолжительность: 1 час 45 минут</p>	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

9 ноября (суббота)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Бодрящая разминка для всех желающих Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	МОРСКОЙ БОЙ в формате А3 Продолжительность: 40-50 минут	каминный зал, корпус №2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Раскраска-антистресс» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Турнир по головоломкам Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Картонная игрушка» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	«Бункер» – дискуссионная настольная игра о выживании после апокалипсиса Продолжительность: 1 час	зал за баром Терраса, кор.2
20:00	взрослые от 18 лет	Вечер живой музыки от Михаила Витвицкого Лучшие хиты в новом звучании под скрипку! Продолжительность: 1 час 30 минут	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:30		Дискотека Продолжительность: 1 час 15 минут	

***В программе возможны изменения.**



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

10 ноября (воскресенье)*

11:00	взрослые и дети от 8 лет	Разминка для всех желающих «Стретчинг» Продолжительность: 30-40 минут	каминный зал, корпус №2
15:00	взрослые и дети от 8 лет	Настольная игра «АЛИАС» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
16:00	взрослые и дети от 8 лет	Мастерская «Роспись гипсовых фигур» Продолжительность: 40-50 минут	библиотека, корпус №2
17:00	взрослые и дети от 8 лет	Узнаем, что такое равновесие в игре «Балансир» Продолжительность: 40-50 минут	зал за баром Терраса, кор.2
19:30	дети от 3 лет	Танцевальная вечеринка для детей Продолжительность: 30 минут	каминный зал, корпус №2
20:00	взрослые от 18 лет	Караоке Продолжительность: 1 час	бар «Барин», КРЦ 1 этаж
21:00		Дисотека Продолжительность: 1 час 45 минут	

***В программе возможны изменения.**